ACTA N°

FECHA: 26 - Junio - 2026

HORA: 7:30 am - 8:00 am.

LUGAR: Jardín Infantil Fana

Tema: Extracción Manual de la leche materna

ASISTENTES: Grupo de apoyo de la SAFL.
Profesional AIPI Párvulos I

ORDEN DEL DÍA: Bienvenida
Desarrollo
Cierre

DESARROLLO:

Siendo las 7:30 se reunen el grupo de apoyo de la SAFL junto con la profesional en atención a la primera infancia Kelly Paola Acero del nivel de Párvulos I con el fin de socializar la metodología correcta para la extracción, conservación y suministro de la leche materna; fortaleciendo el grupo de apoyo entre familias y equipo jardín.

Por ello, en un primer momento se da la bienvenida a los participantes del grupo de apoyo de la SAFL se verifica la asistencia y se da inicio a la experiencia o tema propuesto.

La profesional Kelly socializa la metodología de extracción manual de la leche materna.

1. Higiene: Se socializa sobre la importancia de l

lavado de manos de la madre y la docente.
Limpieza y esterilización de frascos de vidrio con tapa plástica previo, rotulado con nombre del niño(a) fecha y hora de extracción para almacenar la leche que se extraerá, dado a que no la vaya a consumir de inmediato el bebé.
Posteriormente se socializa el siguiente paso, para dicha extracción: un espacio cómodo, ambientes acogedores por ejemplo una fotografía de su bebé, pensar en él, masaje con la yema de los dedos, haciendo círculos suaves desde la pared del pecho hacia el pezón. Sin pellizcar para activar los conductos.
Posición de la mano = Letra "C" Coloca el pulgar arriba del pezón y los otros 4 dedos abajo, formando dicha "C" aproximadamente a 3- cms del pezón, donde termina la areola oscura, no en el pezón.
Empuja hacia atrás llevando todos los dedos hacia las costillas, hacia atrás (simbolizando la acción para que sea más entendible) ahora junta pulgar y dedos, moviendo suave hacia adelante, hacia el pezón sin deslizar o arrastrar la piel.
Repite la "C" rotando la posición como las manecillas del reloj.
Empuja - Exprime - Suelta cada segundo. Se sensibiliza que al inicio saldrán gotas después de 2 a 3 minutos comienza a salir el chorrito de leche.

Por otra parte, se orienta sobre la importancia de cambiar de seno cuando baje el flujo. Aproximadamente se debe realizar 2 o 3 veces por sesión. Dado a que cada una dura entre 15 - a 20 minutos. Durante la socialización se refleja una armonía en los participantes del grupo de apoyo quienes comentan mientras van creando el niño como fueron esas amargas experiencias por desconocimiento sobre esta técnica de extracción el ageitamiento, mastitis, dolor y demás.

Por último se socializa la adecuado conservación de la leche materna haciendo uso de la SAFL de jardín Tana. Tapar de una vez la leche extraida en los frascos de vidrio mencionados al iqicio, refrigerar de inmediato o para transportarla a jardín debe ser en bolsa térmica con hielo, o gel frío. Al llegar va directo a la nevera exclusiva de la SAFL. Allí será suministrada al niño niña por la profesional en atención siguiendo el lineamiento para dicho suministro.

Siendo las 8:00 am se da por finalizada la socialización. Se agradece la participación, y el compromiso con la lactancia materna y las estrategias para fortalecer vínculos.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Stefani Polo	Mama	Fana	
ANA Bejarano	Acudiente	Fana	
Leuis Ortega	Acudiente	Fana	
Alvaro Arroyo	Papá	Fana	
Kaileth Arrieta	Acudiente	Fana	Kaileth
Hamil Aguirre	Papa	Fana	
Mariagenia Escorcia	Mamá	Fana	

Anexos Evidencias fotográficas

Elaboró:

ACTA N°

FECHA:

HORA:

LUGAR:

Tema:

ASISTENTES:

ORDEN DEL DÍA:

DESARROLLO:













